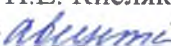


Утверждаю
Заведующий

И.Е. Кислякова
Приказ № 36 от « 25 » августа 2023 г

РЕЖИМ ДНЯ
в 1 младшей группе №2
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

Режимные моменты	4-й год жизни
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.30 – 8.30
Завтрак (воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20-10.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (совместная и самостоятельная деятельность детей, воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность; воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение художественной литературы).	10.00 – 12.00
Подготовка к обеду. Обед (совместная деятельность, организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения),	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну. Сон Подъем детей, закаливающие процедуры (Совместная деятельность, оздоровительные мероприятия, воспитание культурно гигиенических навыков)	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник <i>Совместная деятельность</i>	15.30 – 16.00
Самостоятельная деятельность в группе (игры со строительным материалом, с/р игры, д/и; индивидуальная работа с детьми по развитию речи, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельность)	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная игровая деятельность, наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)	16.30 – 18.30
Уход домой	до 18.30

Утверждаю
Заведующий  И.Е. Кислякова
Приказ № 36 от «25»  2023 г

РЕЖИМ ДНЯ
во 2 младшей группе №1
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

Режимные моменты	4-й год жизни
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.30 – 8.30
Завтрак (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20-10.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (совместная и самостоятельная деятельность детей, воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность; воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение художественной литературы).	10.00 – 12.00
Подготовка к обеду. Обед (совместная деятельность, организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения),	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну. Сон Подъем детей, закаливающие процедуры (Совместная деятельность, оздоровительные мероприятия, воспитание культурно гигиенических навыков)	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник <i>Совместная деятельность</i>	15.30 – 16.00
Самостоятельная деятельность в группе (игры со строительным материалом, с/р игры, д/и; индивидуальная работа с детьми по развитию речи, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельность)	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная игровая деятельность, наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)	16.30 – 18.30
Уход домой	до 18.30

Утверждаю
Заведующий  И.Е. Кислякова
Приказ № 36 от «25» августа 2023 г

РЕЖИМ ДНЯ
во 2 младшей группе №7
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

Режимные моменты	4-й год жизни
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.30 – 8.30
Завтрак (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20-10.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (совместная и самостоятельная деятельность детей, воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность; воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение художественной литературы).	10.00 – 12.00
Подготовка к обеду. Обед (совместная деятельность, организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения),	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну. Сон Подъем детей, закаливающие процедуры (Совместная деятельность, оздоровительные мероприятия, воспитание культурно гигиенических навыков)	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник <i>Совместная деятельность</i>	15.30 – 16.00
Самостоятельная деятельность в группе (игры со строительным материалом, с/р игры, д/и; индивидуальная работа с детьми по развитию речи, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельность)	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная игровая деятельность, наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)	16.30 – 18.30
Уход домой	до 18.30



Утверждаю
Заведующий *И.Е. Кислякова*
Приказ № *30* от «*25*» *августа* 2023 г

РЕЖИМ ДНЯ
во 2 младшей группе №8
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

Режимные моменты	6-й год жизни
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.30 – 8.30
Завтрак (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20-10.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (совместная и самостоятельная деятельность детей, воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность; воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение художественной литературы).	10.00 – 12.00
Подготовка к обеду. Обед (совместная деятельность, организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения),	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну. Сон Подъем детей, закаливающие процедуры (Совместная деятельность, оздоровительные мероприятия, воспитание культурно гигиенических навыков)	13.00-15.30
Подготовка к полднику, Полдник <i>Совместная деятельность</i>	15.30 – 16.00
Самостоятельная деятельность в группе (игры со строительным материалом, с/р игры, д/и; индивидуальная работа с детьми по развитию речи, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельность)	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная игровая деятельность, наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)	16.30 – 18.30
Уход домой	до 18.30



Утверждаю
Заведующий  И.Е. Кислякова
Приказ № 30 от « 25 » августа 2023 г

РЕЖИМ ДНЯ
в средней группе №5
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

Режимные моменты	5-й год жизни
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30
Завтрак (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-10.05
Второй завтрак	10.05-12.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (совместная и самостоятельная деятельность детей, воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность; воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение художественной литературы).	10.30-11.00
Подготовка к обеду. Обед (совместная деятельность, организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения),	12.00-13.00
Подготовка ко сну. Сон Подъем детей, закаливающие процедуры (Совместная деятельность, оздоровительные мероприятия, воспитание культурно гигиенических навыков)	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник Совместная деятельность	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность в группе (игры со строительным материалом, с/р игры, д/и; индивидуальная работа с детьми по развитию речи, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельность)	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная игровая деятельность, наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)	17.00-18.30
Уход домой	до 18.30



Утверждаю
Заведующий *И.Е. Кислякова*
Приказ № *36* от «*25*» *августа* 2023 г

РЕЖИМ ДНЯ
в средней группе №4
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

Режимные моменты	5-й год жизни
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30
Завтрак (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-10.05
Второй завтрак	10.05-12.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (совместная и самостоятельная деятельность детей, воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность; воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение художественной литературы).	10.30-11.00
Подготовка к обеду. Обед (совместная деятельность, организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения),	12.00-13.00
Подготовка ко сну. Сон Подъем детей, закаливающие процедуры (Совместная деятельность, оздоровительные мероприятия, воспитание культурно гигиенических навыков)	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник <i>Совместная деятельность</i>	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность в группе (игры со строительным материалом, с/р игры, д/и; индивидуальная работа с детьми по развитию речи, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельность)	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная игровая деятельность, наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)	17.00-18.30
Уход домой	до 18.30



Утверждаю
Заведующий

И.Е. Кислякова

И.Е. Кислякова
Приказ № 36 от «25» августа 2023 г

РЕЖИМ ДНЯ
в средней группе №12
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

Режимные моменты	5-й год жизни
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30
Завтрак (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-10.05
Второй завтрак	10.05-12.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (совместная и самостоятельная деятельность детей, воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность; воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение художественной литературы).	10.30-11.00
Подготовка к обеду. Обед (совместная деятельность, организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения),	12.00-13.00
Подготовка ко сну. Сон Подъем детей, закаливающие процедуры (Совместная деятельность, оздоровительные мероприятия, воспитание культурно гигиенических навыков)	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник <i>Совместная деятельность</i>	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность в группе (игры со строительным материалом, с/р игры, д/и; индивидуальная работа с детьми по развитию речи, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельность)	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная игровая деятельность, наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)	17.00-18.30
Уход домой	до 18.30



Утверждаю

Заведующий

И.Е. Кислякова

И.Е. Кислякова

Приказ № 36

от «25»

августа 2023 г

РЕЖИМ ДНЯ

в подготовительной группе №9 (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

Режимные моменты	7-й год жизни
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.30-8.30
Завтрак (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.50
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (совместная и самостоятельная деятельность детей, воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность; воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение художественной литературы)	10.50-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность в группе (игры со строительным материалом, с/р игры, д/и; индивидуальная работа с детьми по развитию речи, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельность)	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная игровая деятельность, наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)	17.00-18.30
Уход домой	до 18.30

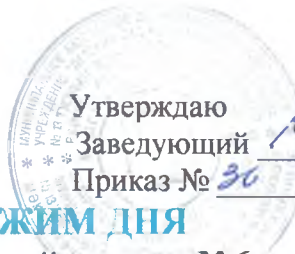


Утверждаю
Заведующий
Приказ № 30

И.Е. Кислякова
от «25» августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
в подготовительной группе №10
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

Режимные моменты	7-й год жизни
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.30-8.30
Завтрак (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.50
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (совместная и самостоятельная деятельность детей, воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность; воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение художественной литературы)	10.50-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность в группе (игры со строительным материалом, с/р игры, д/и; индивидуальная работа с детьми по развитию речи, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельность)	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная игровая деятельность, наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)	17.00-18.30
Уход домой	до 18.30



Утверждаю
 Заведующий *И.Е. Кислякова*
 Приказ № 36 от «25» августа 2023 г

РЕЖИМ ДНЯ
в старшей группе №6
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

Режимные моменты	6-й год жизни
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.30-8.30
Завтрак (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-10.15
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (совместная и самостоятельная деятельность детей, воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность; воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение художественной литературы)	10.15-12.00
Подготовка к обеду. Обед (совместная деятельность, организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	12.00-13.00
Подготовка ко сну. Сон Подъем детей, закаливающие процедуры (Совместная деятельность, оздоровительные мероприятия, воспитание культурно гигиенических навыков)	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник <i>Совместная деятельность</i>	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	16.00-16.25
Самостоятельная деятельность в группе (игры со строительным материалом, с/р игры, д/и; индивидуальная работа с детьми по развитию речи, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельность)	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная игровая деятельность, наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)	17.00-18.30
Уход домой	до 18.30

Утверждаю
Заведующий

И.Е. Кислякова

Приказ № 38 от «15» августа 2023 г

РЕЖИМ ДНЯ
в старшей группе №11
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

Режимные моменты	6-й год жизни
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.30-8.30
Завтрак (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-10.15
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (совместная и самостоятельная деятельность детей, воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность; воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение художественной литературы)	10.15-12.00
Подготовка к обеду. Обед (совместная деятельность, организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	12.00-13.00
Подготовка ко сну. Сон Подъем детей, закаливающие процедуры (Совместная деятельность, оздоровительные мероприятия, воспитание культурно гигиенических навыков)	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник <i>Совместная деятельность</i>	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	16.00-16.25
Самостоятельная деятельность в группе (игры со строительным материалом, с/р игры, д/и; индивидуальная работа с детьми по развитию речи, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельность)	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная игровая деятельность, наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)	17.00-18.30
Уход домой	до 18.30

Утверждаю
Заведующий

И.Е. Кислякова
Приказ № 30 от «25» августа 2023 г

РЕЖИМ ДНЯ
в старшей группе №13
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

Режимные моменты	6-й год жизни
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.30-8.30
Завтрак (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-10.15
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (совместная и самостоятельная деятельность детей, воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность; воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение художественной литературы)	10.15-12.00
Подготовка к обеду. Обед (совместная деятельность, организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	12.00-13.00
Подготовка ко сну. Сон Подъем детей, закаливающие процедуры (Совместная деятельность, оздоровительные мероприятия, воспитание культурно гигиенических навыков)	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник <i>Совместная деятельность</i>	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	16.00-16.25
Самостоятельная деятельность в группе (игры со строительным материалом, с/р игры, д/и; индивидуальная работа с детьми по развитию речи, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельность)	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная игровая деятельность, наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)	17.00-18.30
Уход домой	до 18.30



Утверждаю

Заведующий

Приказ № 36

И.Е. Кислякова

от «25»

августа

2023 г

РЕЖИМ ДНЯ**Логопедической группы №3 (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

Режимные моменты	6-й год жизни
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.30-8.30
Завтрак (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-10.15
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (совместная и самостоятельная деятельность детей, воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу; наблюдения и труд в природе, двигательная активность; воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение художественной литературы)	10.15-12.00
Подготовка к обеду. Обед (совместная деятельность, организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	12.00-13.00
Подготовка ко сну. Сон Подъем детей, закаливающие процедуры (Совместная деятельность, оздоровительные мероприятия, воспитание культурно гигиенических навыков)	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник <i>Совместная деятельность</i>	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	16.00-16.25
Самостоятельная деятельность в группе (игры со строительным материалом, с/р игры, д/и; индивидуальная работа с детьми по развитию речи, музыкальному воспитанию, самостоятельная художественная деятельность)	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная игровая деятельность, наблюдения, труд в природе, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями)	17.00-18.30
Уход домой	до 18.30